

TAEKWONDO

Anfängerkurs

Jugendliche & Erwachsene



GRUNDTECHNIK



KAMPFTECHNIK



BRUCHTEST



SELBSTVERTEIDIGUNG



Freitag, 14. September
18.00 Uhr



TAEKWONDO, der moderne Kampfsport aus Korea ist seit Sydney 2000 olympisch! Im Breitensportbereich, unabhängig von Alter oder Geschlecht, ideal als Selbstverteidigung oder einfach zum Fithalten und Spaß haben.

Im ESV Neuaubing finden Sie die ganze Bandbreite des Taekwondo.

Kompetente Trainer garantieren eine solide Ausbildung in allen Bereichen.

In 8 unterschiedlichen Kursen ist auch für Sie was dabei - schauen Sie mal rein!

Der neue Anfängerkurs für Jugendliche und Erwachsene startet am

Freitag den 14. September um 18.00 Uhr

ESV Neuaubing/1.Stock Gymnastikhalle, Papinstraße 22, 81249 München

Trainer: Liane Urban/1. Dan, Malena Hannig/1. Dan

Trainingszeiten 2 x wöchentlich: jeweils Mo. und Fr. 18.00 bis 19.00 Uhr

Info-Telefon: 089/8926000