

Checkliste für eine Schwarzgurtprüfung

- Sauberer und gewaschener Dobok
- Gürtel
- Trainingsjacke (ggf. Schuhe)
- Frauen: Weißes T-Shirt unter Dobok (freiwillig)

- Pratzen

- Komplette Schutzausrüstung
 - Kopfschutz
 - Mundschutz
 - Unterarmschoner
 - Kampfweste
 - Handschoner
 - Tiefschutz
 - Schienbeinschoner
 - Fußschoner

- Messer und Stock

- Bretter

- DTU-Pass, Lizenzen und Prüfungsgebühr
- Einverständniserklärung bei Minderjährigen

- Essen, Trinken, Maskottchen, Eis-Spray, Bandage und Tape

Im Vorfeld

- Online-Prüfungsanmeldung
- Jahresmarken im Pass überprüfen
- Prüfungsordnung lesen

- Bretter bestellen/organisieren
- Bretthalter organisieren (pro Brett mind. zwei Halter)
- Individuelle Brettstärke herausfinden

- DAN Vorbereitungslehrgang besuchen
- Lehrgänge anmelden
- Lehrgänge besuchen (Theorie Bonus: 0,5)