TAEKWONDO
Anfängerkurs

Jugendliche & Erwachsene

Ab Montag 28.09.2020

GRUNDTECHNIK

KAMPFTECHNIK

BRUCHTEST

SELBSTVERTEIDIGUNG

Liane Urban/1. Dan

Lena Stillkrauth/1. Dan

TAEKWONDO, der moderne Kampfsport aus Korea ist seit Sydney 2000 olympisch! Im Breitensportbereich, unabhängig von Alter oder Geschlecht, ideal als Selbstverteidigung oder einfach zum Fithalten und Spaß haben. Im ESV Neuaubing finden Sie die ganze Bandbreite des Taekwondo.
Kompetente Trainer garantieren eine solide Ausbildung in allen Bereichen - schauen Sie mal rein!

Einstieg jederzeit möglich!

ESV Neuaubing/1. Stock Gymnastikhalle
Papinstraße 22, 81249 München
Trainingszeiten 2 x wöchentlich:
Montag von 18.00 bis 19.00 Uhr
Trainerin: Liane Urban/1. Dan
Mittwoch von 19.00 bis 20.00 Uhr
Trainerin: Lena Stillkrauth/1. Dan
Info-Telefon: 089/80 03 66 99

www.esv-neuaubing-tkd.de