

# TAEKWONDO

## Anfängerkurs

Jugendliche & Erwachsene

Ab Montag 08.11.2021



GRUNDTECHNIK



KAMPFTECHNIK



BRUCHTEST



SELBSTVERTEIDIGUNG



Liane Urban/1. Dan



Lena Stillkrauth/1. Dan

TAEKWONDO, der moderne Kampfsport aus Korea ist seit Sydney 2000 olympisch! Im Breitensportbereich, unabhängig von Alter oder Geschlecht, ideal als Selbstverteidigung oder einfach zum Fithalten und Spaß haben. Im ESV Neuaubing finden Sie die ganze Bandbreite des Taekwondo.

Kompetente Trainer garantieren eine solide Ausbildung in allen Bereichen - schauen Sie mal rein!

**Einstieg jederzeit möglich!**

ESV Neuaubing/1. Stock Gymnastikhalle

Papinstraße 22, 81249 München

Trainingszeiten 2 x wöchentlich:

**Montag 18.00 bis 19.00 Uhr**

Trainerin: Liane Urban/1. Dan

**Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr**

Trainerin: Lena Stillkrauth/1. Dan

Info-Telefon: 089/80 03 66 99

[www.esv-neuaubing-tkd.de](http://www.esv-neuaubing-tkd.de)